

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс) 2 СМЕНА

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №103



МЕНЮ

на 29.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью и огурцо		100	60
№388 Уха рыбацкая с зеленью*		15/250/1	150
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	794
Полдник			
№ПР Вафли*		27	155
№415 Крендель сахарный*		100	370
№385 Молоко кипяченое..		200	106
Итого:	57,11	327	631
Всего:	185,25	1 233	1 426

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 293,76	витВ1 - 0,45	витВ2 - 0,82
41,31	51,7	191,87	витС - 25,2	витЕ - 0,36	витD - 0,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 096,08	K - 1 271,94	Ca - 364,64	Mg - 112,47		
P - 548,14	Fe - 6,67	I - 230,16	Se - 41,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.